स्वाधारकडे येणाऱ्या समस्याग्रस्त महिलांच्या समस्यांचे सर्वसाधारण स्वरूप -----

1. स्त्रीचा सासरी होणारा शारीरिक / मानसिक छळ
2. नवऱ्याचे विवाहबाह्य संबंध / दुसरे लग्न / स्त्रीला नव-याने सोडून दिले
3. नवरा व्यसनी असणे / मनोरुग्ण असणे
4. हुंडाबळी / हुंडयाची मागणी
5. विवाहपूर्व मातृत्व
6. मालमत्तेसंबंधी समस्या
7. कुटुंबियांकडून / अन्य नातगत / अन्य व्यक्तीकडून त्रास होणे
8. मूल न होणे / मुली झाल्या म्हणून
9. स्वभावदोषांमुळे येणारे विसंवाद
10. आरोग्याविषयी समस्या
11. लैंगिक समस्या
12. संसारात नातेवाईकांकडून होणारा हस्तक्षेप
13. कामाच्या ठिकाणी होणारा लैंगिक त्रास

कुटुंबातील अशा समस्या सोडविण्यासाठी आम्ही या स्त्रियांना अशा प्रकारे मदत करतो -----

* समुपदेशनाने सर्व कुटुंबियांना समस्या समजावून सांगून सोयीस्कर मध्यम मार्ग सुचवून समझोता घडवून आणतो. यासाठी गरज पडल्यास मानसोपचारतज्ञ, डॉक्टर, पोलीस व कायद्याची मदतही घेतो.
* समझोता होणे अशक्य असेल तिथे महिलेला कायदेशीर मदत व पोलीस सहाय्य मिळवून देतो.
* महिलेच्या गरजेनुसार काही विशेष सेवा देणाऱ्या संस्थांची मदत मिळवून देतो.

उदा. वसतीगृह, तात्पुरता निवारा देणाऱ्या संस्था इ.